

🕒	L 21	M 22	X 23	J 24	V 25	S 26	D 27
08:00	08:30 - 09:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ PILATES SALA 1	08:30 - 09:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR 30' SALA CICLO	08:30 - 09:15 ISABEL SÁNCHEZ CORE + HIPOPRESIVOS SALA 1	08:30 - 09:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR 30' SALA CICLO	08:30 - 09:15 ISABEL SÁNCHEZ CORE + HIPOPRESIVOS SALA 1		
				08:30 - 09:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ PILATES SALA 1			
09:00	09:15 - 10:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR SALA CICLO	09:00 - 09:30 ISABEL SÁNCHEZ FUNCIONAL-HIIT ZONA CROSSHIT	09:15 - 10:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR SALA CICLO	09:00 - 09:30 ISABEL SÁNCHEZ GAP30' ZONA CROSSHIT	09:30 - 10:15 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1		
	09:30 - 10:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ ZUMBA SALA 1	09:30 - 10:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ GAP SALA 1	09:30 - 10:15 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	09:30 - 10:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ AEROSTEP SALA 1	09:35 - 10:20 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR SALA CICLO		
10:00	10:15 - 11:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR SALA CICLO	10:30 - 11:00 ISABEL SÁNCHEZ BUTTOCKS (Glúteos) ZONA CROSSHIT	10:15 - 11:00 ISABEL SÁNCHEZ CICLO INDOOR SALA CICLO	10:30 - 11:00 ISABEL SÁNCHEZ CORE TRAINING ZONA CROSSHIT	10:30 - 11:15 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1		
	10:30 - 11:15 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ BODYPUMP SALA 1	10:30 - 11:15 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	10:30 - 11:15 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1	10:30 - 11:15 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1			
11:00	11:45 - 12:30 recepcion costafitness YOGA SALA 1		11:45 - 12:30 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ YOGA SALA 1		11:45 - 12:30 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ YOGA SALA 1		
17:00	17:00 - 17:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ BodyBalance SALA 1		17:00 - 17:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ BodyBalance SALA 1				
18:00	18:00 - 18:45 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1	18:30 - 19:00 CORE TRAINING SALA 1	18:00 - 18:45 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1	18:30 - 19:00 BUTTOCKS (Glúteos) SALA 1	18:00 - 18:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ BODYPUMP SALA 1		
19:00	19:00 - 19:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ ZUMBA SALA 1	19:00 - 19:45 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	19:00 - 19:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ ZUMBA SALA 1	19:00 - 19:45 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	19:00 - 19:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ ZUMBA SALA 1		
	19:15 - 19:45 FUNCIONAL-HIIT ZONA CROSSHIT	19:15 - 19:45 FUNCIONAL-HIIT ZONA CROSSHIT	19:15 - 20:00 recepcion costafitness CICLO INDOOR SALA CICLO	19:15 - 19:45 FUNCIONAL-HIIT ZONA CROSSHIT			
20:00	20:00 - 20:45 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	20:00 - 20:45 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1	20:00 - 20:45 David López Espinosa de los Monteros BODYCOMBAT SALA 1	20:00 - 20:45 David López Espinosa de los Monteros BODYPUMP SALA 1			
	20:15 - 21:00 CICLO INDOOR SALA CICLO	20:15 - 21:00 CICLO INDOOR SALA CICLO	20:15 - 21:00 CICLO INDOOR SALA CICLO	20:15 - 21:00 CICLO INDOOR SALA CICLO			
21:00	21:00 - 21:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ PILATES	21:00 - 21:45 David López Espinosa de los Monteros GAP	21:00 - 21:45 JUAN PEDRO BARBOSA RODRIGUEZ PILATES	21:00 - 21:45 David López Espinosa de los Monteros GAP			