

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	08:30 - 09:15 SALA 1 PILATES	08:30 - 09:15 SALA CICLO CICLO INDOOR	08:30 - 09:15 SALA 1 CORE + HIPOPRESIVOS	08:30 - 09:15 SALA CICLO CICLO INDOOR	08:30 - 09:15 SALA 1 CORE + HIPOPRESIVOS		
				08:30 - 09:15 SALA 1 PILATES			
9:00	09:15 - 10:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 GAP	09:15 - 10:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 AEROSTEP	09:30 - 10:15 SALA 1 BODYCOMBAT		
	09:30 - 10:15 SALA 1 ZUMBA	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 BODYCOMBAT	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR		
10:00	10:15 - 11:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYCOMBAT	10:15 - 11:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP		
	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:00 ZONA CROSSHIT BUTTOCKS (GLÚTEOS)	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:00 ZONA CROSSHIT CORE TRAINING			
11:00	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA	11:30 - 12:15 SALA 1 BODYBALANCE	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA	11:30 - 12:15 SALA 1 BODYBALANCE	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA		
18:00	18:00 - 18:45 SALA 1 BODYPUMP		18:00 - 18:45 SALA 1 BODYPUMP		18:00 - 18:45 SALA 1 BODYPUMP		
19:00	19:00 - 19:45 SALA 1 ZUMBA	19:00 - 19:45 SALA 1 BODYCOMBAT	19:00 - 19:45 SALA 1 ZUMBA	19:00 - 19:45 SALA 1 BODYCOMBAT	19:00 - 19:45 SALA 1 ZUMBA		
		19:30 - 20:00 ZONA CROSSHIT CORE TRAINING	19:15 - 20:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	19:30 - 20:00 ZONA CROSSHIT BUTTOCKS (GLÚTEOS)			
20:00	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYCOMBAT	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYPUMP	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYCOMBAT	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYPUMP			
	20:15 - 21:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	20:15 - 20:45 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	20:15 - 21:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	20:15 - 20:45 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT			
		20:30 - 21:15 SALA CICLO CICLO INDOOR		20:30 - 21:15 SALA CICLO CICLO INDOOR			
21:00	21:00 - 21:45 SALA 1 PILATES		21:00 - 21:45 SALA 1 PILATES				