



HORARIO DE ACTIVIDADES

30 DE SEP. DE 2024 - 6 DE OCT. DE 2024

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	08:30 - 09:15 SALA 1 PILATES	08:30 - 09:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	08:30 - 09:15 SALA 1 CORE + HIPOPRESIVOS	08:30 - 09:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	08:30 - 09:15 SALA 1 CORE + HIPOPRESIVOS		
				08:30 - 09:15 SALA 1 PILATES			
9:00	09:15 - 10:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 GAP	09:15 - 10:00 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 AEROSTEP	09:30 - 10:15 SALA 1 BODYCOMBAT		
	09:30 - 10:15 SALA 1 ZUMBA	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:30 - 10:15 SALA 1 BODYCOMBAT	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR	09:35 - 10:20 SALA CICLO CICLO INDOOR		
10:00	10:15 - 11:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:15 - 11:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP		
	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:00 ZONA CROSSHIT BUTTOCKS (GLÚTEOS)	10:30 - 11:15 SALA 1 BODYPUMP	10:30 - 11:00 ZONA CROSSHIT BUTTOCKS (GLÚTEOS)	10:30 - 11:20 SALA CICLO BESTCYCLING		
	10:30 - 11:20 SALA CICLO BESTCYCLING	10:30 - 11:20 SALA CICLO BESTCYCLING	10:30 - 11:20 SALA CICLO BESTCYCLING	10:30 - 11:20 SALA CICLO BESTCYCLING			
11:00	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA	11:30 - 12:15 SALA 1 BODYBALANCE	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA	11:30 - 12:15 SALA 1 BODYBALANCE	11:45 - 12:30 SALA 1 YOGA	11:00 - 11:50 SALA CICLO BESTCYCLING	11:00 - 11:50 SALA CICLO BESTCYCLING
13:00	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	13:00 - 13:50 SALA CICLO BESTCYCLING	
17:00	17:00 - 17:45 SALA 1 BODYBALANCE	17:00 - 17:45 SALA 1 YOGA	17:00 - 17:45 SALA 1 BODYBALANCE	17:00 - 17:45 SALA 1 YOGA			
		17:30 - 18:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT		17:30 - 18:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT			
18:00	18:00 - 18:50 SALA 1 BODYPUMP	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	18:00 - 18:45 SALA 1 BODYPUMP	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	
	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	18:30 - 19:00 SALA 1 BUTTOCKS (GLÚTEOS)	18:00 - 18:50 SALA CICLO BESTCYCLING	18:30 - 19:00 SALA 1 CORE TRAINING	18:00 - 18:45 SALA 1 BODYPUMP		
	18:30 - 19:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT		18:30 - 19:15 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT				
19:00	19:00 - 19:45 SALA 1 ZUMBA	19:00 - 19:45 SALA 1 BODYCOMBAT	19:00 - 19:45 SALA 1 ZUMBA	19:00 - 19:45 SALA 1 BODYCOMBAT	19:00 - 19:50 SALA 1 ESPALDA SANA		
	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO INDOOR			
	19:30 - 20:00 ZONA CROSSHIT CORE TRAINING	19:15 - 20:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT	19:30 - 20:00 ZONA CROSSHIT BUTTOCKS (GLÚTEOS)	19:15 - 20:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL-HIIT			
20:00	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYCOMBAT	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYPUMP	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYCOMBAT	20:00 - 20:45 SALA 1 BODYPUMP			

	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO INDOOR	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO INDOOR
	20:15 - 21:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL- HIIT	20:15 - 21:05 ZONA CROSSHIT ESPALDA SANA	20:15 - 21:00 ZONA CROSSHIT FUNCIONAL- HIIT	20:15 - 21:05 ZONA CROSSHIT ESPALDA SANA
21:00	21:00 - 21:45 SALA 1 PILATES		21:00 - 21:45 SALA 1 PILATES	